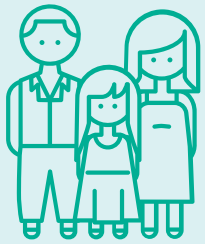
INHOUD

K-EET LANDELIJKE KETENAANPAK EETSTOORNISSEN

Steun en support in wachttijd
Voor jongeren met een eetstoornis én hun naasten gaat er aan de start van de behandeling vaak een periode van wachten vooraf, omdat er nog geen specialistische ggz behandelaar beschikbaar is. Deze wachttijd is een bijzonder lastige tijd. In deze tussentijd is er al wel support en informatie beschikbaar.

In dit document staan organisaties en bronnen, die informatie (vaak vanuit ervaring) en support kunnen bieden. Het zijn nuttige dingen die je kan doen, bijvoorbeeld hoe om te gaan met eetmomenten, het wel of niet vertellen over de eetstoornis op school en en geeft informatie over eetstoornissen. Hierdoor wordt de wachttijd geen verloren tijd, maar juist nuttige tijd!



ALGEMENE INFORMATIE

TELEFONISCHE HULP

INFORMATIE, CHAT EN (ONLINE) HULP

ONLINE HULP SPECIFIEK VOOR OUDERS

LEESTIPS VOOR OUDERS

STUDENT, INLOOP- EN HERSTELHUIZEN

INFORMATIE VOOR PROFESSIONALS

LEESTIPS VOOR PROFESSIONALS

First Eet Kit

www.firsteetkit.nl

Vind een hulpverlener of ondersteunende organisatie

www.eetstoornissennetwerk.nl

De zorgstandaard eetstoornissen

www.ggzstandaarden.nl/zorgstandaarden/eetstoornissen/introductie

Thuisarts

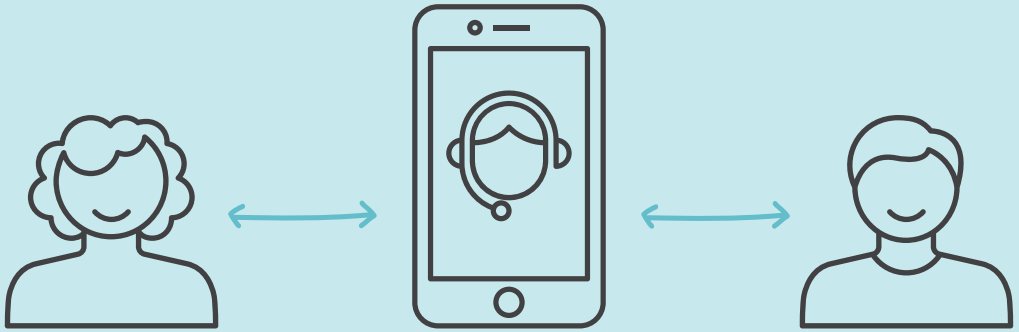
www.thuisarts.nl/eetstoornis

Zorg voor de jeugd

www.voordejeugd.nl

TELEFONISCHE HULP

K-EET LANDELIJKE KETENAANPAK EETSTOORNISSEN



085 130 461 7

De WEET hulplijn biedt een luisterend oor aan mensen met een eetstoornis en hun omgeving.

Meer informatie en openingstijden op www.weet.info/hulplijn

INFORMATIE, CHAT EN (ONLINE) HULP

K-EET LANDELIJKE KETENAANPAK EETSTOORNISSEN

Proud2Bme
www.proud2Bme.nl

99gram
www.99gram.nl

Jouwggd
www.jouwggd.nl

Brainwiki
www.brainwiki.nl

Weet Forum
www.weet.info/weet-forum

Stopmetwachten
www.stopmetwachten.nl

LEESTIPS VOOR JONGEREN MET EEN EETSTOORNIS

K-EET LANDELIJKE KETENAANPAK EETSTOORNISSEN

Thin is going to win? Disordered eating in sport

Karin de Bruin

Anorexia nervosa overwinnen in 13 stappen

Johan van der Linden

Het Mantra Werkboek voor (jong)volwassenen met Anorexia Nervosa

Ulrike Schmidt

Overwin je eetbuien

Cristopher Fairburn

ONLINE HULP SPECIFIEK VOOR OUDERS

K-EET LANDELIJKE KETENAANPAK EETSTOORNISSEN

Stichting Kiem

www.stichtingkiem.nl

Handleiding voor ouders, (online) oudergroepen, advieskaart eerste hulp bij anorexia, vraagbaakfunctie en een film www.stichtingkiem.nl/eerste-hulp-bij-anorexia-nervosa/

Proud2Bme

www.proud2Bme.nl

psycho-educatie, chat

Isa Power

www.isa-power.nl/hulp-voor-bondge-noten-die-iemand-willen-helpen-met-een-eetstoornis

hulp voor bondgenoten die iemand willen helpen met een eetstoornis

LEESTIPS VOOR OUDERS

K-EET LANDELIJKE KETENAANPAK EETSTOORNISSEN

Nederlandstalig

Broers en zussen van speciale en gewone kinderen
Frits Boer

Samen de eetstoornisen aanpakken
Janet Treasure & Gráinee Smith

Overwin je eetbuien
Cristhopher Fairburn

Over Leven met ARFID
Rita Maris

De 25 tips voor ouders die kinderen hebben met een eetstoornis
www.isa-power.nl/e-book-de-25-tips-voor-ouders-die-kinderen-hebben-met-eetstoornissen-door-isa-power

Engelstalig

Support someone else
Beat – www.beateatingdisorders.org.uk

Eating disorders: A parents' guide
Rachel Bryant-Waugh & Bryan Lask

Anorexia and other eating disorders, how to help your kid eat well and be well
Eva Musby – www.anorexiafamily.com

STUDENT, INLOOP- EN HERSTELHUIZEN

K-EET LANDELIJKE KETENAANPAK EETSTOORNISSEN

Dalisay Recovery
www.dalisayrecovery.nl

Medemblik

Stichting Leontienhuis
www.leontienhuis.nl

Zevenhuizen

Stichting JIJ
www.stichting-jij.nl

Rotterdam

Ixta Noa
www.ixtanoa.nl

Nijmegen
Groningen
Leeuwarden
Enschede
Zutphen

Realcovery
www.realcoveryinloophuis.nl

Weerselo

Into Life
www.intolife.nl

Utrecht

OntmoetingshuisInSpirit
ontmoetingshuisinspirit.wordpress.com

Hilversum
Huizen
Utrecht

@Ease
www.ease.nl

Amsterdam
Groningen
Heerlen
Maastricht
Rotterdam

Algemeen

- K-EET collegiale, telefonische advieslijn voor zorg- en jeugdhulpprofessionals K-EETi. K-EETi is iedere werkdag bereikbaar tussen 12.00 en 13.00 uur via 085-760 3375
- First Eet Kit – www.firsteetkit.nl (inclusief podcast die nog gaat verschijnen)
- NAE – www.naeweb.nl

Eetstoornissen in het onderwijs

- www.stichtingkiem.nl/eetstoornissenopschool
- 'Wat als een leerling een eetstoornis heeft' – www.stichtingkiem.nl/wp-content/uploads/2020/12/Kiem_HandleidingProfessionals_v02.pdf
- 'Een student met een eetstoornis' – www.ziezon.nl/eetstoornis-uk
- 'informatie en advies voor leraren' – www.ziezon.nl/eetstoornis

Eetstoornissen in de (top)sport

- Handleiding voor coaches en trainer – www.stichtingkiem.nl/nieuwe-handleiding-voor-coaches-en-trainers
- www.weetwatjedoet.nl
- Ebook handleiding voor sportprofessionals – www.isa-power.nl/gratis-ebook-handleiding-voor-sportprofessionals

Eetstoornissen in de huisartspraktijk of het ziekenhuis

- www.stichtingkiem.nl/eetstoornissen-in-de-praktijk – anamnese en somatiek, controles doen, signalenkaart eetstoornissen

Eetstoornissen in de basis- of specialistische ggz

- www.kenniscentrum-kjp.nl/over-ons/projecten/keet
- www.ggzstandaarden.nl/generieke-modules/samenwerking-en-ondersteuning-naasten-van-mensen-met-psychische-problematiek/introductie
- Factsheets over eetstoornis & Arfid – www.vgct.nl/factsheets
- Vanuit de landelijk stuurgroep door Gwen Dieleman en Hermien Elgersma “Tips voor ambulant online behandelen jongeren met een eetstoornis (en hun ouders)”
- Eerste hulp bij eetstoornis ‘Wat is in de basis goed om te weten, hoe kun je eetproblemen signaleren en wat kun je als IAG’er doen bij vermoedens van eetproblematiek’ voor IAG-ers door Bregje Lammerink-de Jong, therapeut bij Mediant en Jildou van der Velde, therapeut bij Karakter verzorgen de presentatie – youtu.be/WDfj0CS8z0A
- Terugvalpreventie bij Anorexia Nervosa – www.relapse-an.com

Bovenregionale netwerken Expert teams

- www.vng.nl/artikelen/expertteams-realiseren-passende-zorg

CCE

Centrum voor Consultatie en Expertise (CCE)

- Centrum voor Consultatie en Expertise (CCE) is partner van zorgprofessionals als het gaat om expertise over ernstig probleemgedrag bij mensen die langdurig en/of intensieve professionele zorg en ondersteuning nodig hebben. Daar waar professionals dreigen vast te lopen en de kwaliteit van bestaan van de cliënt ernstig onder druk staat, zoeken professionals en CCE gezamenlijk naar nieuw perspectief – www.cce.nl

Blog Jessy

www.kenniscentrum-kjp.nl/wp-content/uploads/2021/03/Interview-Jessy-Gieles-Wat-kun-je-al-doen.pdf

Plussen en minnen: ouders over de hulpverlening bij eetstoornissen

Else Rödel

Handboek eetstoornissen

Greta Noordenbos en Annemarie van Elburg

Het Mantra Werkboek voor (jong)volwassenen met Anorexia Nervosa

Ulrike Schmidt

Het werkboek 'Eten zonder angst'

Renée Beer en Karin Tobias

Cognitieve Gedragstherapie bij jongeren met een eetstoornis

Renée Beer en Karin Tobias

Het landelijk stuk van het K-EET project

www.rijksoverheid.nl/documenten/rapporten/2019/10/23/k-eet

Overwin je eetbuien

Cristopher Fairburn

Cognitive-Behavorial Therapy for Avoidant/Restrictive Food Intake Disorder

Jennifer J. Thomas & Kamryn T. Eddy